

臺東縣金峰鄉介達國小附設幼兒園 113 學年度第 1 學期【10 月份】餐點表

日期	早上點心	午餐(三菜一湯)	下午點心
10/01(二)	原味蛋餅+麥茶	白米飯+滷雞腿+冬瓜炒貢丸+季節時蔬+筍絲排骨湯	慶生蛋糕+養樂多+當季水果
10/02(三)	芝麻包+豆漿	炒米粉+炸豬排+季節時蔬+四神薏仁肉絲湯	水煮玉米+洛神花汁+當季水果
10/03(四)	手工水餃+番茄蛋花湯	白米飯+泰式打拋豬+咖哩洋芋+季節時蔬+海帶芽油豆腐湯	雙色蘿蔔排骨湯
10/04(五)	麻油雞飯	白米飯+玉米雞丁+筍絲豆干+炒肉絲+季節時蔬+時瓜大骨湯	杯子蛋糕+優酪乳+當季水果
10/07(一)	玉米脆片+鮮奶	地瓜飯+筍燒燉肉+蔥花菜脯蛋+季節時蔬+白菜鮮菇湯	地瓜湯+當季水果
10/08(二)	鯖魚吐司+麥茶	白米飯+香菇燒雞+脆拌根絲+季節時蔬+榨菜排骨湯	日式關東煮+當季水果
10/09(三)	黑糖饅頭+豆漿	炒米苔目+滷雞排+季節時蔬+黃瓜貢丸湯	炸雞塊+麥茶+當季水果
10/10(四)	國慶日放假		
10/11(五)	玉米雞蓉粥	白米飯+椒鹽鬼頭刀+豬肉酸菜粉絲+季節時蔬+四神湯	小菠蘿麵包+優酪乳+當季水果
10/14(一)	玉米脆片+鮮奶	五穀白飯+醃醃滷肉+豆薯炸醬+季節時蔬+魚丸蛋花湯	綠豆湯+當季水果
10/15(二)	燒肉蛋餅+麥茶	白米飯+瓜仔雞+炒肉絲杏菇+季節時蔬+絲瓜麵線湯	什錦滷味+麥茶+當季水果
10/16(三)	鮮奶饅頭+豆漿	炸醬麵+椒鹽魚片+季節時蔬+豆芽肉絲湯	芹香魚丸湯湯+當季水果
10/17(四)	什錦湯麵	白米飯+紅燒肉丁+海芽木耳炒肉絲+季節時蔬+金針排骨湯	黑糖煎餅+桑葚汁+當季水果
10/18(五)	奶黃包+豆漿	白米飯+糖醋雞+榨菜豆干+季節時蔬+芋頭西米露	蔥花麵包+優酪乳+當季水果
10/21(一)	10/19 村校聯合運動會補假一天		
10/22(二)	玉米脆片+鮮奶	白米飯+梅干菜滷肉+大白菜炒蛋+季節時蔬+玉米牛奶濃湯	仙草蜜+當季水果
10/23(三)	總匯三明治+麥茶	沙茶豬肉炒麵+滷雞翅+季節時蔬+丁香野蔬湯	茶碗蒸+當季水果
10/24(四)	白醬義大利麵	白米飯+酥炸魚丁+蘿蔔炒黑輪+季節時蔬+義式蔬菜湯	煉乳饅頭+桑葚汁+當季水果
10/25(五)	芋頭香菇粥	白米飯+鹹水筍片雞+洋芋絞肉+季節時蔬+青菜餛飩湯	可頌麵包+優酪乳+當季水果
10/28(一)	玉米脆片+鮮奶	燕麥白飯+炸豬排+螞蟻上樹+季節時蔬+味噌豆腐魚丁湯	芋頭西米露+當季水果
10/29(二)	起司蛋餅+麥茶	白米飯+麻油雞丁+時蔬肉片+季節時蔬+海帶芽蛋花湯	水煮蛋+麥茶+當季水果
10/30(三)	小籠包+豆漿	咖哩雞炒麵+茶葉蛋+季節時蔬+時瓜肉絲湯	肉羹湯+當季水果
10/31(四)	麵疙瘩	白米飯+滷雞腿+肉絲炒海帶絲+季節時蔬+酸辣湯	統一布丁+當季水果

設計者: 尤文伶

幼兒園教保員 尤文伶

園主任: 陳香君

教師兼幼兒園主任 陳香君

校長:

臺東縣金峰鄉介達國民小學校長 林鴻祥

備註:

1. 若你的寶貝對表列餐點有過敏情形，請告知園方，我們將另外準備餐點、以便幼兒飲食。
2. 每月餐點表公告於介達幼兒園 LINE 群組及張貼於幼兒園公佈欄。
3. 本園所供應的豬肉均為國產豬，請各位安心使用。